

5 خلال جولة لرئيس الجامعة تفقد خلالها قاعات الإختبارات: تميزت هذا الفصل بانعقادها في المقر الرئيس بالزهراء

بدء الإختبارات النهائية في جامعة الأمة للفصل الدراسي الأول



صوت الأمة /

انطلقت في جامعة الأمة للتعليم المفتوح (الإختبارات النهائية) للفصل الدراسي الأول للعام ٢٠١٣-٢٠١٤ . في كافة البرامج والإختصاصات . حيث تفقد الرئيس أ.د. نعمان علوان بمرافقة: أ. رأفت الهور مساعده للشؤون الأكاديمية، ودفخري راضي رئيس لجنة الإختبارات، ود. عدنان أبو عامر عضو اللجنة، وأ. محمود أبو ندى مدير العلاقات العامة، قاعات الإختبارات في حرم الجامعة (مدينة الزهراء) وأقرع الجامعة في (غزة والشمال والجنوب).

جامعة الأمة تقيم مهرجانها

5 الشعري الأول

الكتلة الإسلامية تبحث التعاون

3 المشترك مع جامعة الأمة

2 جامعة الأمة تشارك في مؤتمر وزارة الثقافة السنوي الخامس

4 بمشاركة رئيس جامعة الأمة

المزياني يعلن: إنشاء مجمع اللغة العربية المدرسي



شارك رئيس جامعة الأمة أ.د. نعمان علوان بإنشاء مجمع اللغة العربية المدرسي في حفل إعلان وزير التربية والتعليم العالي د. أسامة المزياني عنه بحضور عدد من المسؤولين ومدرّاه المدارس والمعلمين. وأكد المشاركون، أنه سيكون في كل مدرسة مجمع يعنى باللغة العربية، ويغويها ويحارب الغامبية.



الكتلة الإسلامية في جامعة الأمة تعقد

7 ندوة حول

مستقبل المقاومة في الضفة الغربية

2 بعد تخرجه من جامعة الأمة: طالب

يحصل على منحة ماجستير في تونس

3 مدوخ: إنشاء (اتحاد رياضي)

للجامعات والكليات خطوة رائدة ومميزة

صوت الأمة

إشراف عام:
د. عدنان أبو عامر

رئيس التحرير:
أ. محمود أبو ندى

مدير التحرير:
أ. حسام بارود

إخراج وتصميم:
أ. عبد الكريم أبو حصيرة

هيئة التحرير:
طلبة المستوى الرابع

المقر الرئيس - مدينة الزهراء
TEL: 2632202/3/4/5

مقر غزة
غزة - مصر - غرب عيادة السويدي
TEL: 2889924/5
FAX: 2889927

www.uou.edu.ps
info@uou.edu.ps
www.facebook.com/uouedups

Ummahvoice
@uou.edu.ps



جامعة الأمة تشارك في مؤتمر وزارة الثقافة السنوي الخامس

لتعزيز الدور الثقافي والتنموي لدى البعدين وتوضيح الثقافة الوطنية وتنميتها عند المواهب الفلسطينية. ودعا المشاركون في المؤتمر: صناع القرار في مجتمعنا الفلسطيني لإعطاء الثقافة حشوها ودورها الرئيس، باعتبارها من ركائز المجتمع وعوامل بنائه. مطالبين بإعداد إستراتيجية وطنية تسعى للنهوض بالفلسطينيين، العام والخاص والمنظمات الثقافية والفنيين وأسحاب الأعمال والإبداعات.



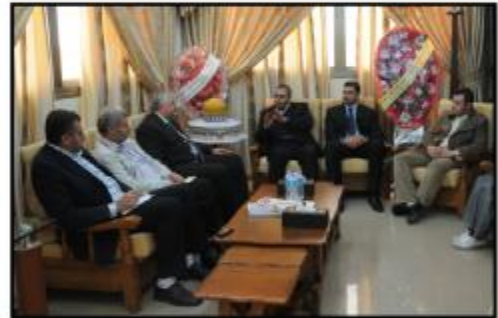
صوت الأمة /

شاركت جامعة الأمة للتعليم المفتوح بفعاليات مؤتمر وزارة الثقافة السنوي الخامس بعنوان: تنمية ثقافة الإبداع، بجانب عدد من أساتذة الجامعات والباحثين والمختصين وطلبة الجامعات. ووسط حضور إعلامي كبير في قاعة السلام (أبو حصيرة) بمدينة غزة. وقد أثنى أ. محمود أبو ندى مدير العلاقات العامة وأ. علي ليد مشرف الجامعة بفرع غزة على الجهود التي تقوم بها الوزارة.

جامعة الأمة تستقبل وفد شركة خبراء التطوير للارتقاء بمستوى الطلبة.

بالوفد الضيف، مشيخا بالدور العلمي الذي تقدمه الشركة لطلبة العلم، وتطوير مهاراتهم العلمية والنظرية، التي تواكب سوق العمل الفلسطيني. وأكد حرص الجامعة على تعزيز العلاقات، وسنم حضور الثقة مع كافة مؤسسات المجتمع الذي خصوصاً المهتمه بتطوير العملية التربوية والأكاديمية. ملتمعا دور الخبراء في تقديم المورات الاختصاصية للطلبة، مسيئاً أنها تضع الطالب أمام محطات مركزية في حياته وتساهم ببناء وتطوير قدراته العلمية والشخصية، وصولاً للاستمرار العام بعد خروجه من البرامج العلمية في الجامعات.

بالوفد الضيف، مشيخا بالدور العلمي الذي تقدمه الشركة لطلبة العلم، وتطوير مهاراتهم العلمية والنظرية، التي تواكب سوق العمل الفلسطيني. وأكد حرص الجامعة على تعزيز العلاقات، وسنم حضور الثقة مع كافة مؤسسات المجتمع الذي خصوصاً المهتمه بتطوير العملية التربوية والأكاديمية. ملتمعا دور الخبراء في تقديم المورات الاختصاصية للطلبة، مسيئاً أنها تضع الطالب أمام محطات مركزية في حياته وتساهم ببناء وتطوير قدراته العلمية والشخصية، وصولاً للاستمرار العام بعد خروجه من البرامج العلمية في الجامعات.



صوت الأمة /

برئاسة أ. ماهر شمس رئيس مجلس الإدارة، لبحث وتعزيز التعاون بين الجانبين. وقد رحب أ. د. نعمان علوان رئيس الجامعة.

استقبلت جامعة الأمة للتعليم المفتوح وفداً من شركة خبراء التطوير في قطاع غزة.

بعد تخرجه من جامعة الأمة: الطالب فايز سلامة بعد المنافسة يحصل على منحة الماجستير من وزارة التربية والتعليم في تونس



صوت الأمة /

الطالب فايز بهمان سلامة أ من جامعة لئن أ. د. نعمان علوان رئيس جامعة الأمة جهود وزارة التربية والتعليم العالي ملثة بوزيرها د. أسامة المريني، مساعدتهم تحريمي طلبة الجامعات بالحصول على منح دراسية للماجستير والدكتوراة خارج فلسطين، حيث أكد د. خليل حماد، مدير عام التعليم الجامعي حصول

الطالب فايز بهمان سلامة أ من جامعة الأمة للتعليم المفتوح على منحة الماجستير في القانون من جمهورية تونس الشقيقة. وقد جاءت للتحية، بناء على التأييد التي وضعتها الوزارة. حصول طلبة الجامعات على منح الماجستير في القانون، وقد أقررت المنافسة حصول سلامة على المنحة.



مدوخ : إنشاء (اتحاد رياضي) للجامعات والكليات خطوة رائدة ومميزة

حول تأثير مواقع التواصل الاجتماعي على الشباب الجامعي ، وإعداد تقرير فصلي حول أنشطة عمادات شؤون الطلبة في مؤسسات التعليم العالي بحضور : مدوخ وعدد من عمداء شؤون الطلبة ، ومثلي التوجيه والإرشاد في مؤسسات التعليم العالي وقد فتح باب النقاش والاستماع لآراء الحضور ووجهات نظرهم ، لتعزيز نقاط القوة وتفاذي الضعف إضافة للأفكار الإبداعية الجديدة التي من شأنها تطوير العمل والارتقاء به.



بمنهية زيارات تبادلية بين عمادات شؤون الطلبة وإنشاء اتحاد رياضي يضم كل الجامعات والكليات ، مع عقد ورشة عمل

من أنصر الدين مدوخ عميد شؤون الطلبة في جامعة الأمة الدور البارز الذي تقوم به الإدارة العامة للتعليم الجامعي في تنظيم ورش عمل وسدوات تعقد في شؤون الطلبة وإنشاء (اتحاد رياضي) يضم الجامعات والكليات في خطوة رائدة وميزة : لتشجيع الطلبة على ممارسة حشهم في الحياة الجامعية والأنشطة اللائحة. جاء ذلك خلال لقاء ضم عمداء شؤون الطلبة ومثلي التوجيه والإرشاد في مؤسسات التعليم العالي كما أوصى

الكتلة الإسلامية تبحث التعاون المشترك مع جامعة الأمة

الجامعة : بالوفد الصيفي ممثلاً دور الكتلة الإسلامية في فلسطيني كونها الغاضبة لهموم وأمال طلبة الجامعات واستنهاض الطلبة وتوجيههم نحو الرقسي في التعليم الجامعي ، مساهمة الاستعداد لفتح أبوابها لكافة الطلبة وتذليل كل العقبات التي تواجههم وفق الشروط والقوانين النابعة في الجامعة وفي نهاية الزيارة ، قدم رئيس الوفد مجلس (السنجد الأقصى) للجامعة ، تعبيراً عن التضامن معه في ظل الهجمة الشرسة التي يتعرض له على يد الاحتلال الصهيوني.



مشوراً إلى التزام العديد من الطلبة الموظفين الذين تم خالفهم الحفظ في إكمال مسيرتهم التعليمية ، للالتحاق بالجامعة ، مع وجود الضوابط كامل فيها ، واستخدام المعايير العلمية وفق شروط وزارة التربية والتعليم العالي مشيداً بالدور التكافلي والتنسيق المشترك بين الجامعة والكتلة في الوقوف بجانب الطلبة في ظل الظروف المحيطة بالأزمة المالية ، بدموره رحسب أ. د نعيمان علوان رئيس

صوت الأمة / بحث وفد من قيادة الكتلة الإسلامية في قطاع غزة سبل التعاون والشبيك مع جامعة الأمة ، خدمة لخدمة التعليم والتطوير العلمي ، وقد ضم الوفد : أهالي مفضل رئيس الكتلة ، وأ. زاهر فلسفة ، وأ. محمد فروان ، وأ. مازن شبيب أعضاء الهيئة الإدارية واستعرض (مفضل) مسيرة الكتلة على مدار سنوات ، وتقديم الخدمات لطلبة الجامعات والمدارس ، وإقامة الدورات والمحرمات الصيفية العلمية ، وتقديم مساهمات مالية للطلبة إضافة لتدريس النضوية لطلبة الثانوية ، ورعاية برامج وورش وسدوات ومؤتمرات ، والانشراح على

العلاقات العامة بالجامعة تشارك في مساعدة (الأسر المنكوبة) ؛ جراء المنخفض الجوي



تكتف الجهود أثرت عن زيادة الحمسة بين الحكومة والمؤسسات ، ما كان له الأثر الطيب في تخفيف المعاناة عن السكان ، حيث تم إخراج حالات كثيرة عبر قوارب التمسيد ، وتوصيل الطعام للعائلات المنكوبة.

شعبنا ، وضرورة الوقوف بجانبهم ، والتخفيف عن معاناتهم ، بعد مشاهدة الأوضاع الصعبة لأهل المنطقة حينما اجتاحت الأمطار منازلهم ، وبدأت بالعرق ، وأضاف : كانت للمنخفض الجوي السذي ضرب المنطقة تداعيات إنسانية كبيرة على كل مكونات الشعب الفلسطيني في قطاع غزة رغم قسلة الإمكانيات إلا أن

صوت الأمة / شاركت دائرة العلاقات العامة في حملة إنغاثة للتضربين جراء المنخفض الجوي الذي ضرب قطاع غزة ، خصوصاً منطقة النفق بمدينة غزة وهي الثارة ، وقال : محمود أبوأندى مدير العلاقات العامة في الجامعة ، إن تلك المشاركة قد أتت ، استنساها بالمسؤولية تجاه أبناء

بمشاركة رئيس جامعة الأمة (المزيني) يعلن: إنشاء مجمع اللغة العربية المدرسي .

التشريعي بغاين حماية اللغة العربية، وأضافوا: العربية تعتبر اللغة السائدة على مستوى العالم، وهي مرتبة متأخرة لا تتناسب مع مكانتها التي يتحدث بها (422) مليون شخص ويستعملها مليار ونصف مسلم، والأجدر أن تكون أولى اللغات، لكن التحسينات السياسية والضعف السياسي والاقتصادي وقف أمام ذلك، ومن هنا نتطرق بـ مجمع اللغة، لتوحيد الطوائف والتفرقة والعمل كفريق، لمواجهة التحديات والنهوض بها واستعادة مكانة العربية في نفوس أبنائنا أولاً، العرب في العالم، لأن الدفاع عنها واجب شرعي ووطني.



صوت الأمة /

شارك رئيس جامعة الأمة أ. د نعمان علوان بإنشاء (مجمع اللغة العربية المدرسي) في حفل إعلان وزير التربية والتعليم العالي د. أسامة الزيني عن حضور عدد من المسؤولين ومدراء المدارس والمدرسين وأكد المشاركون، أنه سيكون في كل مدرسة مجمع يعني باللغة العربية، ويغريها ويخرب العافية، وقد دعم المجمع المدرسي بـ (1) ألف دولار ليقوم بأعماله وإصدار صحيفة شهرية بعدد 4 آلاف نسخة مع تنظيم احتفال سنوي في المدارس بـ يوم اللغة العربية العالی يبدأ العام القادم، كما سيتم التقدم للمجلس

ماذا تريد (الأمة) من اختصاص العلوم السياسية والإعلام؟



د. ديدان أبو عامر
رئيس قسم العلوم السياسية والإعلام

أن المطلوب منها اقتراح حلول، ليتناسب الاختصاص مع واقع السوق ومعطيات الحياة الرافضة، من خلال إخراج الاختصاص من جموده عبر مضمه في اختصاص الإعلام بدل الفصل بينهما، ما يعيد للاختصاص حيويته ونظوره، من خلال التفاعل مع اختصاصات أخرى، والبحث عن سبل جديدة لتدريسه، دون أن يحوله إلى سبلة خردة (ميكانيزما) العرض والطلب، وأن يتم اقتراح مواد "حديثة" تحاكي الواقع ومطلباته.

لتعميق وتنمية قدرات الطلاب العربية والنحوية للظاهرة الاجتماعية والسياسية المعاصرة، ما يسهم في رفع كفاءته على تنمية مهاراته العلمية والعملية في المجال الوظيفي أو منظمات المجتمع المدني وغيرها من المجالات المتعلقة بالساعات السياسية التي تشهدها الساحة السياسية الفلسطينية. وقد أدرجت الجامعة منذ البداية أنها مؤسسة تربية أكاديمية في الغام الأول، ليس مطلوباً منها أن تمنح الطالب شهادة علمية توفر له وظيفة، لكنها تعلم أيضاً

التعليم في جامعاتنا والعالم كله، فنستش الحاجة إليها كسائمة في المستقبل. وفي تقرير نشر مؤخراً في الولايات المتحدة حول الاختصاصات الأكثر شعبية في الجامعات الأمريكية، حصل اختصاص العلوم السياسية على المرتبة العاشرة، وهو موقع متقدم، لأن العيار المستخدم هو إعمال الطلبة على الاختصاصات دون أن تكون لتلك علاقة بسوق العمل. واختصاص العلوم السياسية لا يوفر لهامه فرصاً وتطبيقية كبيرة مقارنة بغيره من الاختصاصات، كالمهندسة أو الهندسة أو الكمبيوتر، لكنه ضرورة تربية لبناء الشخصية الفردية، وضرورة اجتماعية وحضارية، لتطوير الفكر البشري، ونظور الدولة، والدول لتصبح أكثر أمناً عندما يستلم السلطة فيها من درس السياسة ومنها، فالأخص بعلم السياسة باحث سياسي

تعتبر (العلوم السياسية) أحد فروع العلوم الاجتماعية التي تدرس نظرية السياسة وتطبيقاتها، من خلال وصف وتحليل النظم السياسية وسلوكها السياسي. وغالباً ما تكون تلك الدراسات ذات طابع أكاديمي التوجه ونظري وتحليلي وهو ما يدفع المرء لطرح التساؤل، أي مستقبل لاختصاص العلوم السياسية؟ سؤال نظرحسه اليوم مع افتتاح جامعة الأمة لاختصاص جديد تحت عنوان (العلوم السياسية والإعلام)، في ظل ازدياد توجه الطلبة نحو الالتحاق بهذا الاختصاص البكر مع بروز أهمية هذا القسم، ومحاولة الجامعة لربطه بالتطور الذي يلحق بالنظم السياسية. وكما هو معروف، فإن توجه الطلبة نحو دراسة اختصاص معين يرتبط ارتباطاً وثيقاً بسوق العمل، وإذا ما افترضنا أن "العلوم السياسية"، كأحد تفرعات العلوم الاجتماعية الكبرية، من مواد



بدء الاختبارات النهائية في جامعة الأمة للفصل الدراسي الأول

الزهره بعد استكمال إجراءات كافة الإجراءات اللازمة لإجرائها.

فيما حياها الهورا طلبة الجامعة، داعيا إياهم لبذل المزيد من أجل الحصول على أعلى الدرجات العلمية، شاكرا لجنة الاختبارات على اهتمامهم وجهودهم في التجهيز والإعداد، مشيدا لضرورة التزام الطلبة بسكافة القوانين والإرشادات الصادرة عنها موضحاً أن أعداد الطلبة المتقدمين للاختبارات زاد عن (11٢٠٠) طالب وطالبة، موزعين على الفاعات في جميع أفرع الجامعة.



ضمن سلسلة الجولات الميدانية للتابعة وتذليل كافة العقبات أمام الطلبة، راجياً لهم التوفيق والازدهار مؤكداً: أن الحرم الدائم والرئيس للجامعة بمدينة سير العمل في كافة مقرات الجامعة.

انطلقت في جامعة الأمة للتعليم الفروع الاختبارات النهائية للفصل الدراسي الأول للعام 2013-14 في كافة البرامج والاختصاصات، حيث تفقد الرئيس آد نعمان علوان برئاسة أ. رأفت الهور مساعد للشؤون الأكاديمية، ودخري رائسي رئيس لجنة الاختبارات، ودعدان أبو عامر عضو اللجنة، وأحمد أبو ندى مدير العلاقات العامة، فاعات الاختبارات في حرم الجامعة بمدينة الزهره وأفرع الجامعة في غزة والشمال والجنوب، وقد هال (علوان) أن هذه الجولة فهد أنت



تفقد القاعات بمقر الشمال



تفقد القاعات بمقر غزة



تفقد القاعات بمقر الزهره

جامعة الأمة تقيم مهرجانها الشعري الأول

بصمتك" و "القدس" ثم تقدم بعدها الشاعر محمد عكشبة بقصيدة "كنا"، ثم أخرى للأسيبر الحرر سامر العيسوي، فيما أمنتت الشاعرة سماح المزين الحضور بقصيدها بعنوان "لرائحة الوطن سلام" وأجهر رأيها "أروغ" و"على بعد عطلة".

تم اختتام المهرجان أعلي ليدسه رئيس فرع الجامعة شمال غزة شاكرا الضيوف الكرام والجمهور على تلبية دعوة الجامعة لهم، مختتماً المهرجان بقصيدة من تأليف:



فيما شجع آد عبد الفتاح أبو زابدة رئيس لجنة العلمية للحكمة للجامعة الطلاب على سماع الشعر والكتابة، مادحا الشعر الفلسطيني وعراقته هذا الفن وجماله فصالحها الشاعرة ومنها "جرب

أقامت جامعة الأمة للتعليم الفروع مهرجانها الشعري الأول بفرعها بمدينة غزة، حيث افتتته أ. نصر مدوح عميد شؤون الطلبة، استلوة آيات من الذكر الحكيم، ثم رحب بالضيوف الكرام، موضحاً أن المهرجان عبارة عن باكورة من العمل الشعري للجامعة، حفرا الطلاب على المشاركة من يده لمحبه القسرة على الكتابة والإلقاء الشعري، مثنياً على دور الجامعة في رعاية المهرجان، وتوفر المناخ المناسب له، ونسبحر كل الإمكانيات لإجرائها.

خلال حوار مع مشرف اللوازم والمشتريات

أمدحت أبو وطفة : "مشرف اللوازم والمشتريات: نهدف لتنمية العلاقات الطيبة مع الوحدات المختلفة داخل الجامعة وخارجها .

فيها وصولاً لإعداد التقارير الدورية عن مشتريات الجامعة.

وخصوصاً سكرتاريا العائدة فإنها تقوم بالحدود المنظم لعمل دائرة اللوازم والمشتريات من خلال استلام الوارد من الرسائل والذكرات والمعاملات، ثم خصمها بتاريخ الاستلام ثم عرضها على رئيس القسم وتسجيل جميع المعاملات الصادرة من القسم في سجل الصادر ثم إرسالها للجهات والأقسام المعنية إضافة لطباعة الرسائل وإرسالها بالفاكس وطباعة الفواتير والتفارير الخاصة بالقسم والأحفظات بنسخ منها في الملفات الخاصة بها كما تولي الدائرة أهمية كبيرة في تنظيم

أرشيف القسم وحفظ المعاملات والمراسلات في الملفات الخاصة بها بشكل يومي وحفظ الفواتير الخاصة بالقسم وطبقت الناقص منها والعمل على مراقبة المخزون من الاستمرات الخاصة بالقسم وتنظيم طباعتها داخلية أو عن طريق لطابع قبل نفاذها واحتتم أبو وطفة قوله إن دائرة المشتريات هي عصب أركان الجامعة الإدارية والأكاديمية في تحقيق أهدافها نحو التطوير والإرتقاء.



وحدث عن أهمية متابعة وصول والتأكد من مطابقتها للمواصفات الدوينة في أمر الشراء بالتنسيق مع قسم المستودعات. وجهة الطلب لضمان توريد المشتريات بشكل سليم. مع حفظ مستندات طلبات الشراء في الملفات بطريقة تسهل الرجوع إليها عند الحاجة. والأحفظات بسجلات/ملفات في الحاسب الآلي عن مشتريات الجامعة وعن الموردين والأسعار والأصناف التي يتم التعامل

ومناقشة العروض مع مدراء التسويات: للحصول على أفضل الأسعار. مشيراً إلى استئجار وتوزيع اسم جامعة الأمة من خلال زيارة الموردين في مواقع أعمالهم. لمعرفة المستجدات على الساحة. وتوطيد العلاقة معهم: للحفاظ على مصادر التوريد.

كما دعا لاستخدام أفضل أساليب الشراء وتطويرها باستمرار. والبحث عن أفضل مصادر التوريد وأفضلها تكلف. وفق إمكانية التوريد في الوقت المناسب. ثم متابعة التدقيق والتوقيع على أوامر الشراء قبل اعتمادها من صاحب

الصلاحية.

وأضاف أبو وطفة، مهام المشتريات تتمثل بتدقيق ومراجعة بيانات طلبات الشراء الوجيهة من رئيس القسم: للتأكد من استيفائها للشروط قبل البدء في الإجراءات النظامية وقيد طلبات الشراء في سجل عن طريق إدخال البيانات في الحاسب الآلي. مؤكداً على مراعاة أحكام لائحة الشراء المعمول بها في الجامعة والإجراءات النظامية الأخرى المتبعة عند مباشرة الاختصاصات والمسؤوليات المناطة بهم.

تعتبر (دائرة المشتريات) إحدى الدوائر التنفيذية التابعة لمكتب مساعده الرئيس للشؤون الإدارية والمالية. حيث تعنى بإدارة وتنفيذ العمليات الشرائية الواردة من ومؤسسات الجامعة المختلفة، لتوفير مستلزمات الجامعة. ودعم الحركة الأكاديمية والبحثية التي تنمو بتسارع مستمر. وللدائرة أعمال كثيرة ومتنوعة في مفسر الجامعة الرئيس وأقرعها. صوت الأمة حاورت مشرف اللوازم والمشتريات أمدحت أبو وطفة.

حيث قال أبو وطفة، إن دائرة المشتريات تقوم بتوفير احتياجات الكليات والإدارات والوحدات بالجامعة بالأصناف المختلفة من المواد في الوقت المناسب والسعر المناسب والجودة المقبولة والتي يتم توفيرها من عدة جهات في فسطاط غزة وخارجها وفقاً للوائح والنظم المعمول بها في الجامعة.

ويبين أن الإدارة والإشراف على أعمال المشتريات مسؤولية الدائرة بشكل عام ومراقبة أعمال موظفي القسم في تنظيم المهام المنوطة بهم. إضافة لإستناد المهام عن طريق توزيع طلبات الشراء الواردة للقسم. ومراعاة تنفيذ أحكام لائحة الشراء والمراتر الصادرة بشأن تنفيذها.

كما تقوم الدائرة، بتنظيم خطوات العمل ومراقبة سيرها. ومتابعة تنفيذ وتقييم الأداء. بهدف رفع الكفاءة الوظيفية وتنمية العلاقات الطيبة مع الوحدات المختلفة داخل الجامعة وخارجها مع مصادر التوريد. ومراقبة المكالمات الواردة للقسم للمشتريات ثم متابعة الرد عليها.

وأشار أبو وطفة، أن من ضمن المهام متابعة دفع مستحقات الموردين للحفاظ على العلاقة الطيبة معهم. ومقابلة ممثلي الشركات والمؤسسات ومعرفة المستجدات للمواد المراد شراؤها.





الكتلة الإسلامية في جامعة الأمة تعقد ندوة حول مستقبل (المقاومة) في الضفة الغربية

كيفية التخلص من التوتر والاكتئاب



د. فتحي مكي

(الاكتئاب والتوتر) وغيرها من المشاكل النفسية التي تصيب الجميع من حين لآخر لها العديد من الأسباب الشائعة التي يهملها الجميع. لكن هل نعلم أن الوجبات السريعة قد تكون سببا في الإصابة بالاكتئاب؟ أو أن التوتر الذي يصيبك أحيانا قد يكون سببه وراثي؟ قد تكون هذه أسباب غير شائعة ومهمة على الكثير منا لكنها أحدث الدراسات في عالم الصحة النفسية التي ستتعرف عليها من خلال هذا المقال. فقد نشرت مجلة "الصحة العامة والغذاء" دراسة مؤخرا تفيد بأن تناول المنتجات الحيوانية المعبأة مثل "الكرواسون، الدونات والكب كيك" أو الوجبات السريعة مثل "البيتزا والبرغر" يرتبط بالإصابة بالاكتئاب بنسبة 75٪ مقارنة من لا يتناولونها.

ووفقا للمقال نشر مؤخرًا في مجلة "العلوم النفسية والاجتماعية" فإن الذين يتعرضون في نشاطات اجتماعية مختلفة مثل: أندية الشطرنج أو الفرق الرياضية يزيد من قوتهم في تحمل الجهود البدني، والتخلص من التوتر، لأنها تزيد من شعور الفرد بالانتماء وأهميته في المجتمع.

كما أشارت الدراسات الحديثة في مجال الصحة النفسية، أن بعض الأفراد لديهم مستويات أقل من الجينات المرتبطة بالتوتر حيث يتمتعون بالقدرة على مواجهته، مما قد يساعد في تقييم مخاطر الإصابة بالاكتئاب والقلق. وهناك دراسة أجريت في مشفى للصحة النفسية على 103 أمن العميات ذات الوزن الزائد، تراوح أعمارهم بين 16-50 عاما لمدة سنة، أفادت أنه بسعة خصلصهم من الوزن الزائد، خلص جميعا من أعراض الاكتئاب.

كما أن أحماض "أوميغا-3" الدهنية المتوفرة في الأسماك والمجوز وبذور الكتان لها العديد من الفوائد الصحية. إضافة لتسدها في المساعدة على علاج الاكتئاب والحفاظ على صحة خلايا الدماغ.

وهناك دراسة نشرت في المجلة الكندية للصحة النفسية تمت على مدار 3 سنوات على مرضى الاكتئاب والقلق أكدت أن المصابين بالقلق الزائد أكثر عرضة للإصابة بالمسكنات الدماغية.



تعمل لصالح (إسرائيل) بشكل كامل على حساب الفلسطينيين بما وضع خدمات كبرى أمام المقاومة من تمويل واستعداد وغيرها من العوامل. وفي ختام الندوة، تم توزيع كتاب بعنوان (استراتيجية في الضفة الغربية) من إصدار مركز نمكا، يتحدث عن أهمية وحجم التنسيق الأمني بين الأجهزة الأمنية الفلسطينية في الضفة الغربية وجيش الاحتلال الإسرائيلي.

نظمت الكتلة الإسلامية في جامعة الأمة بالتعاون مع (مركز نمكا) للدراسات الإسرائيلية لقاءً سياسياً حول مستقبل المقاومة في الضفة الغربية، بمشاركة عدد من الطلاب والأكاديميين وحضور أ.علي ليد مدير فرع الجامعة بغزة، ود.نعيم بارود الباحث السياسي.

وقد قال (بارود)، إن اتفاقية (أوسلو) ألزمت السلطة الفلسطينية على متابعة المقاومة وملاحقة عناصرها صراحة، وكان من نتائجها إنشاء جهاز مشترك بين الاستتال والأجهزة الأمنية التابعة للسلطة عبر التنسيق الأمني، ومعلها تعمل في منحسني أمني خطير يتمثل بملاحقة كافة المشاويين، حيث أصبحت

جامعة الأمة تشارك في اليوم الدراسي حول مستقبل (الإسلام السياسي) في المنطقة .

لتنشكل تهديداً قبيحاً الأقوى في المنطقة، وهنا تكمن مشكلتها الكبيرة، لأن ذلك سيهني بصورة أو بأخرى خديبه الإسلاميين في العقود القادمة القريبة للأجندة السياسية في هذه البقعة الجغرافية الأكثر سخونة في العالم.

وختم حديثه بالقول: أبدت إسرائيل مخاوفها الحقيقية من تعاقم "كرة الشلح الإسلامية" رويداًً رويداًً وتغير الأنظمة العربية المرفسة منها ما سيسفر عنه تغير جذري في الموقف الإقليمي، لأنه لن يكون بوسع الأنظمة الجديدة جاهل متسلحاً جماهيرها فيما يتصل بالعلاقة مع تل أبيب، حتى الدول التي قد لا تتغير أنظمتها بالكامل لاعتبارات معينة، ستضطر لتغيير موقفها من القضية الفلسطينية والصراع العربي الإسرائيلي.

يحصل في شوارع القاهرة وتونس وطرابلس ودمشق شأنًا عريباً داخلياً، بل إسرائيلياً باعتزاز وأضاف عقدت المحافل السياسية وبنات صنع القرار الإسرائيلي سلسلة طويلة من الجلسات لمناقشة التغيرات الخاصة بصعود الإسلاميين، واصفة ذلك بأنه (مأساة) خل بها، نتيجة تغير أنظمة الحكم العرب، ما يعني، ترجيح عودة العلاقات الثنائية لما كانت عليه قبل عدوان 1917، وي طرح خوفاً كبيراً، بالنظر لتبعاته بعيدة المدى، حين تتوجه الشعوب العربية لصنابق الاقتراع، وانتخابها للقوى الإسلامية العادية (لإسرائيل)، وأوضح، أن دوائر صنع القرار في (إسرائيل) افترضت أن القوى الإسلامية العادية لها خاصة (الإخوان المسلمين)، سيسيطرون على مقاليد الحكم، وبعد مرور فترة زمنية سيمتدون للجيش.

شارك د.عدنان أبو عامر عميد كلية الآداب والعلوم الإنسانية في جامعة الأمة، في اليوم الدراسي الذي نظمته الجامعة الإسلامية حول مستقبل (الإسلام السياسي) في ظل التغيرات الجديدة، بمشاركة عدد من الأكاديميين والحرار السياسيين.

وقد قدم (أبو عامر) ورقة عمل أشادها أحد الضيوف، ناقشت الموقف الإسرائيلي من صعود الإسلاميين في المنطقة العربية، على اعتبار أنه لا يمكن الاستخفاف بالأهمية الفاتكة لذلك الصعود، لذا إن إسرائيل تواصل متابعاتها الحثيثة للظهورات الميدانية في العواصم العربية، على مختلف الأبعاد السياسية والأمنية والعسكرية، حيث طغى مشهد الإسلاميين في مهابين التحرير، على مجمل حركاتها السياسية، ولم يبد ما



جامعة الأمة للتعليم المفتوح

عضو اتحاد الجامعات العربية

عضو الشبكة العربية للتعليم المفتوح

سارعوا
بالتسجيل

تعلن عن بدء التسجيل للفصل الثاني من العام الدراسي
2014/2013 في الاختصاصات التالية :-

كلية العلوم الشرطية والقانون

1- القانون

كلية الآداب والعلوم الإنسانية

1- الصحافة والإعلام 2- الخدمة الاجتماعية

جديد 3- العلوم السياسية والإعلام

كلية الإقتصاد و العلوم الادارية

1- إدارة الأعمال 2- المحاسبة

كلية التربية

1- التعليم الأساسي 2- الدراسات الإسلامية

3- الدبلوم العام في التربية

جديد 4- اللغة العربية

المقر الرئيس - مدينة الزهراء

TEL: 2632202/3/4/5

فرع غزة

غزة - النصر - غرب عيادة السويدي

TEL: 2889924/5 FAX: 2889927

فرع الجنوب

خانيونس مقر محافظة خانيونس سابقاً

TEL: 2063338 - 2063339

فرع الشمال

بيت لاهيا مبنى جامعة القدس سابقاً

TEL: 2483030-2483032

www.uou.edu.ps

uouedups

